

## 樂善堂楊仲明學校 (通告 20117)

有關「一至三年級學生暫停面授課堂」事宜

親愛的家長：

由於上呼吸道感染持續爆發，教育局宣布一至三年級學生於 2020 年 11 月 23 日(星期一)至 2020 年 12 月 6 日(星期日)，暫停面授課堂 14 天，一至三年級學生不用回校，四至六年級學生照常回校上課。校方會安排學生於暫停面授課堂期間利用「全民學習 All4Learn」平台依時間表進行網上學習。下午視像課程及視像延伸活動照常進行。

校方在此再三促請家長依照衛生防護中心的健康指引，為預防上呼吸道感染採取合適的預防措施，詳情請瀏覽衛生署網頁 <https://www.dh.gov.hk/cindex.html> 或致電衛生防護中心熱線(電話號碼：2125 1111 / 2125 1122，服務時間：上午 8 時至午夜 12 時)。

衛生防護中心建議：

市民應注意良好個人和環境衛生，以防感染流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

市民尤其是小童、長者及長期病患者，若發現有呼吸道感染病徵，應立即佩戴口罩，盡早求醫。

請家長密切留意教育局宣布，本校亦會透過學校網頁、陽光電話及校園手機應用程式發放最新消息。如欲了解學校情況，請致電 2755 9195 與班主任聯絡。

2020 年 11 月 20 日