

樂善堂楊仲明學校 (通告 20113)

有關防止上呼吸道感染事宜

親愛的家長：

因應本港個別學校出現上呼吸道感染爆發，本校三年級亦有個別學生出現上呼吸道感染病徵。學校已呈報衛生防護中心，根據指示已加強校園衛生清潔。

衛生防護中心建議：

市民應注意良好個人和環境衛生，以防感染流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

市民尤其是小童、長者及長期病患者，若發現有呼吸道感染病徵，應立即佩戴口罩，盡早求醫。

我們要有效預防傳染病，必須保持警覺，加強個人衛生及環境清潔。家長的支持是重要的一環，謹此再次請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，落實做好一切預防傳染病的措施。

校 長

2020 年 11 月 17 日