



樂善堂楊仲明學校



九龍樂善堂

The Lok Sin Tong Benevolent Society, Kowloon

Since 1880 成立

家長講座(一年級)

「協助小一適應」

梁泳儀姑娘、劉曉彤姑娘

駐校時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
梁姑娘 (社工室)	√	√	√	√	√
劉姑娘 (教員室 大房)	√	√		√	√
上午7時30分 至 下午4時30分					
/ 上午8時30分 至 下午5時30分					

服務目標



學生提昇自信，發掘個人潛能

學生處理問題，加強同學解決問題的能力

家長提升管教子女的合宜技巧

家長與學校的聯繫溝通及合作

友愛及關懷互助的校園文化

家長服務

諮詢
服務

家長
小組

家長教
育講座

家長/
親子義
工服務

歡迎您

父母是孩子的第一位老師
也是最親密的友伴

您的期望

成龍成鳳？

多才多藝？

聽教聽話？

愉快成長？

自動自覺？



諺語：

「好的開始就是成功的一半」

➤ 小學是關鍵期

➤ 是成長的基石

小測驗：孩子升小學了——你的準備足夠嗎？

- | | 是 | 否 |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. 與孩子一起擬定開課後的 作息時間表 ，並依計劃進行。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 帶孩子到新學校看看，使其了解 學校的環境 ，增加安全感。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 向孩子解釋升小學後在 學習環境上 的轉變，使其有心理準備。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 了解 興校方接觸的途徑 ，以便日後加強雙方的溝通。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 幫助孩子 重溫 幼稚園課程及預習課文，提高其學習的興趣和信心。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 聽聽孩子說出其對升學的 期望和憂慮 ，表示你的關心。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 準備所需的 課本、文具及其他必需品 。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 在家中安排一處光線充足的 溫習地方 。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 與孩子商議 零用錢 的安排，鼓勵他適當地運用金錢。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 作好 照顧及接送 孩子往返學校的安排。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

計分方法：

每題答「是」，均獲1分，答「否」則沒有分。

8分或以上	恭喜你，你的準備非常充足，好的開始是成功的一半。
5—7分	你的準備尚嫌不足，希望你繼續努力。
4分或以下	你的準備非常不足，請你重新看一看小冊子的內容。

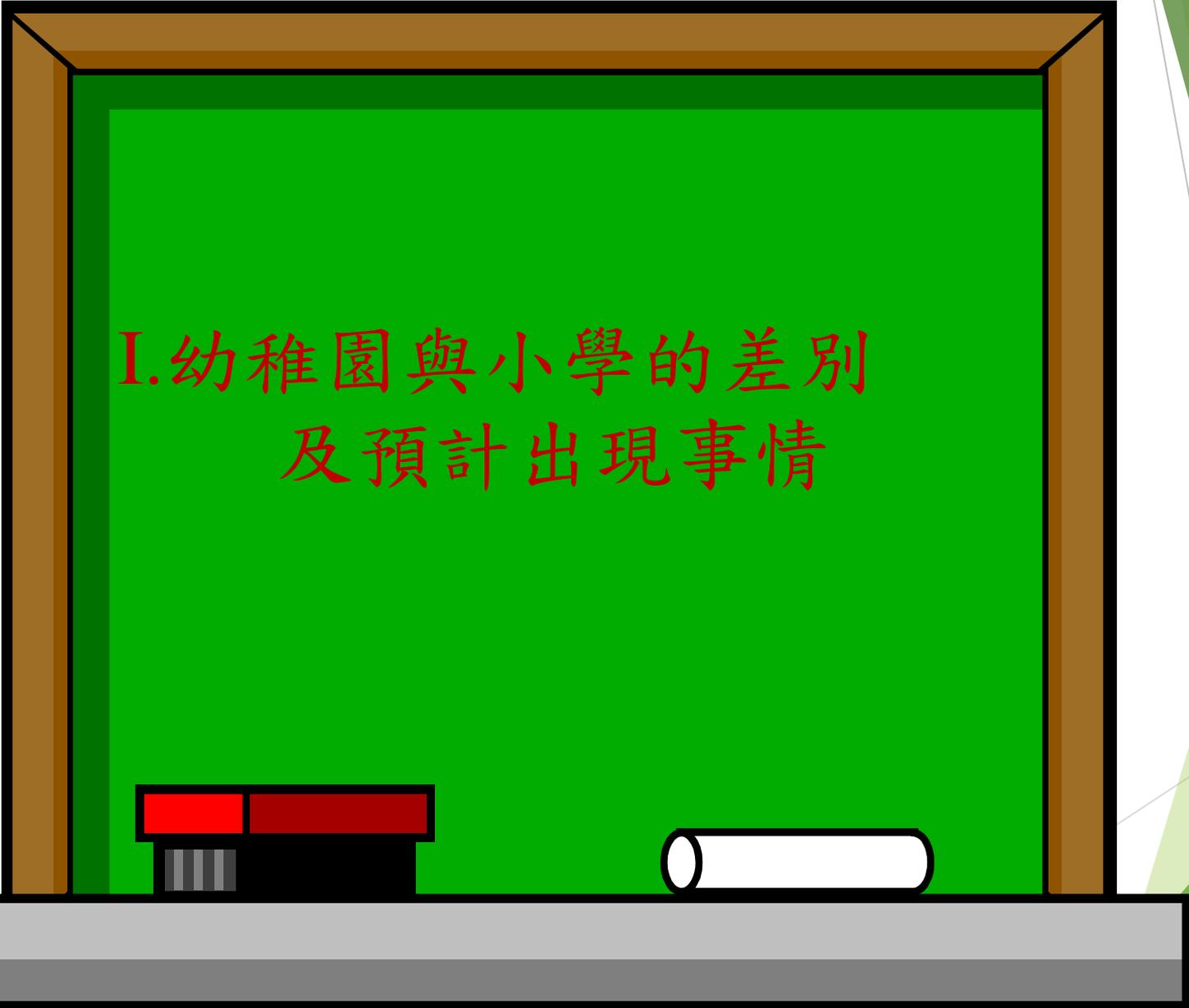
小一適應三部曲

I. 幼稚園與小學的差別
及預計出現事情

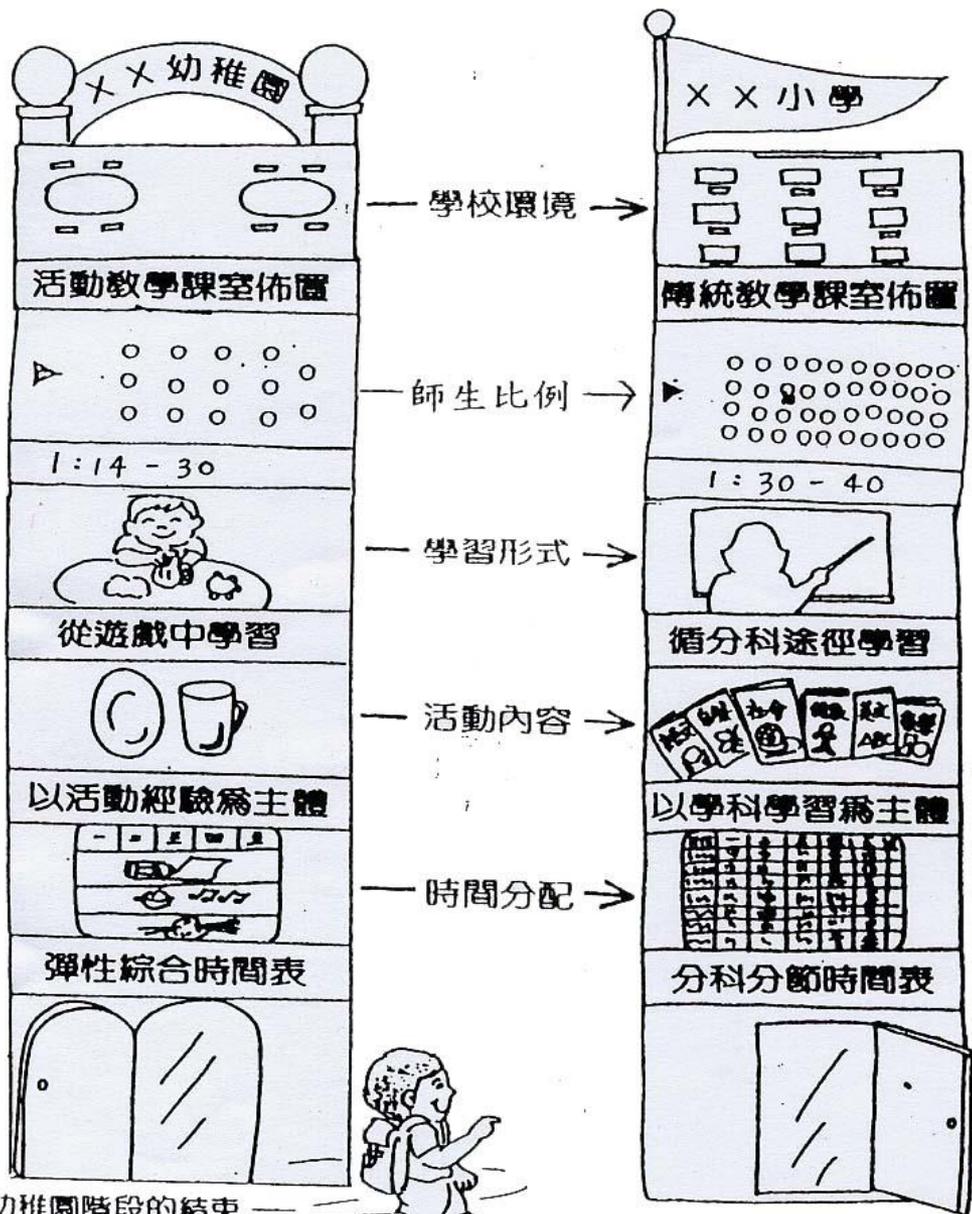
II. 協助子女適應的妙法

III. 上學小錦囊





I. 幼稚園與小學的差別
及預計出現事情



幼稚園階段的結束
小學階段的開始



■ 在這個時候,你須要幫助孩子適應下一個學習階段。

小一學生需要面對什麼



習慣上需要面對的...

新環境(校園、規矩)

新老師、新同學

上課(返學)時間長

多科目/每科亦有不同要求

學習上需要面對的...



與幼稚園生活完全不同

可能會出現什麼情況



可能會出現的情況...



如何避免

?

II. 協助子女適應的 妙法





學生

老師

家長

<協助子女適應的妙法>

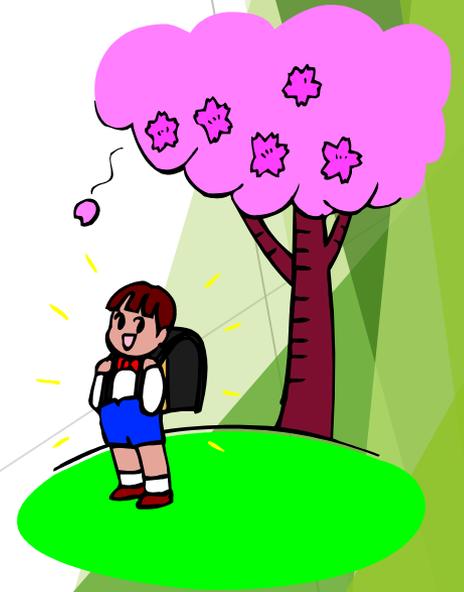
1. 減少孩子的擔心

- 讓孩子了解上下課時間
- 上課方式
- 何時見到家人
- 向孩子預告在學校內
會發生的事情(午膳、校車等)



2. 養成良好的生活習慣

- 起居有序，作息定時的生活規律
- 自我照顧
收拾、進食、整理衣著、鞋襪和
保管自己的物件
- 衛生習慣
帶手帕、如廁後要洗手
- 適當運用金錢



3. 分配時間

娛樂

功課

休息

上課



4. 訂立目標 (SMART)

S (specific) 要具體

M (measurable) 可量度

A (agreed) 一起訂立

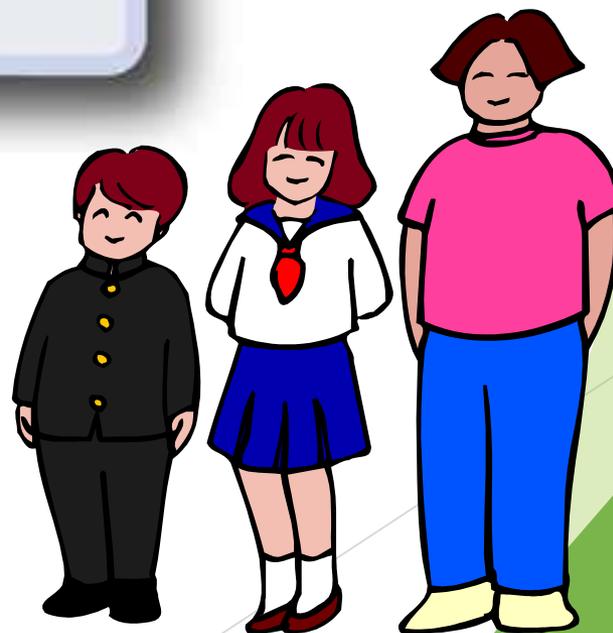
R (reasonable) 是現實

T (timed) 時間效率

5. 多讚少彈



增加讚賞
短片



<協助子女適應的妙法> 重溫

減少孩子的擔心

養成良好的生活習慣

分配時間

訂立目標

多讚少彈



III. 上學小錦囊



1. 手冊注意事項

日期 Date / / 日期 Date / /
體溫 Temperature ____ °C / 體溫 Temperature ____ °C/F

星期四 Thursday 星期五 Friday

備註 Remarks
下次英默 / 小測範圍
日期: ____ 月 ____ 日
詞語: 第 ____ 課
課文: 讀 / 背 ____ 課
其他: _____

下次英默 / 小測範圍
Date: _____
Unit / Page: _____
Others: _____

家長簽署
Parent's
Signature

老師的話
Teacher's Note

簽閱通告 () 份 / 手冊 P. 簽閱通告 () 份 / 手冊 P.

家長簽署
Parent's
Signature

家長簽署
Parent's
Signature

班主任簽署
Teacher's
Signature

• 請完成功課後，在 欄內加「✓」
• 每天請家長在子女上學前，為他們量度體溫並記錄，多謝合作！

每天上學前量體溫

檢查手冊

家長簽名

學生請假表



告假日期

事由

家長
簽署

班主任
簽署

由	月	日	事由	家長 簽署	班主任 簽署
至	月	日			
由	月	日			
至	月	日			
由	月	日			
至	月	日			
由	月	日			
至	月	日			
由	月	日			
至	月	日			
由	月	日			
至	月	日			
由	月	日			
至	月	日			
由	月	日			
至	月	日			

註：若請假三天或以上，須具醫生證明書。

事假？

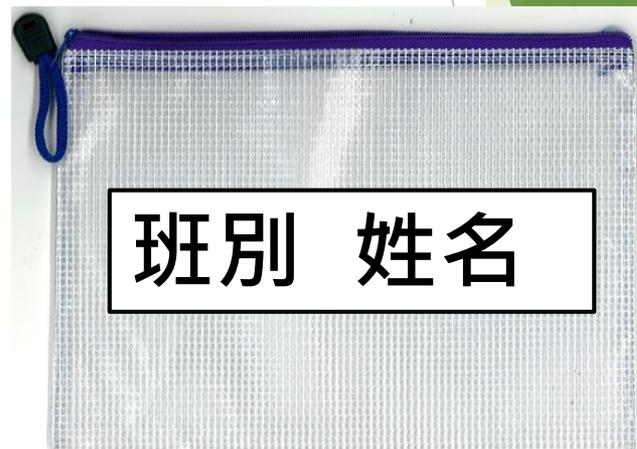
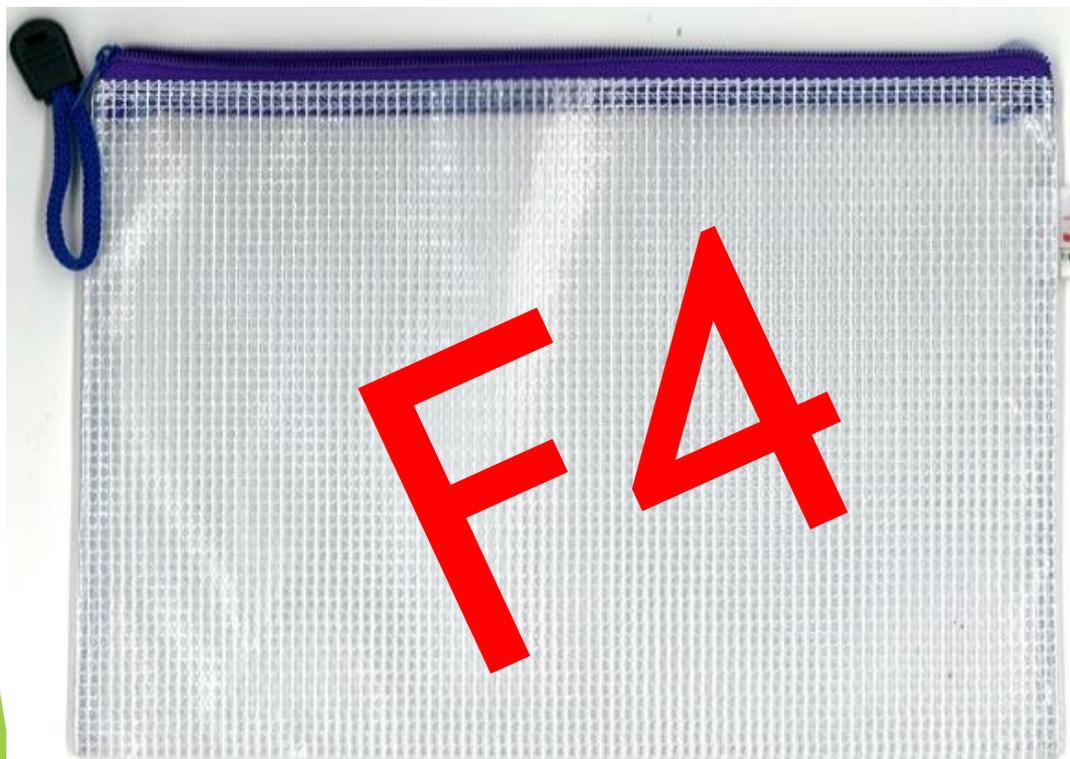
病假？

與老師聯絡(手冊)

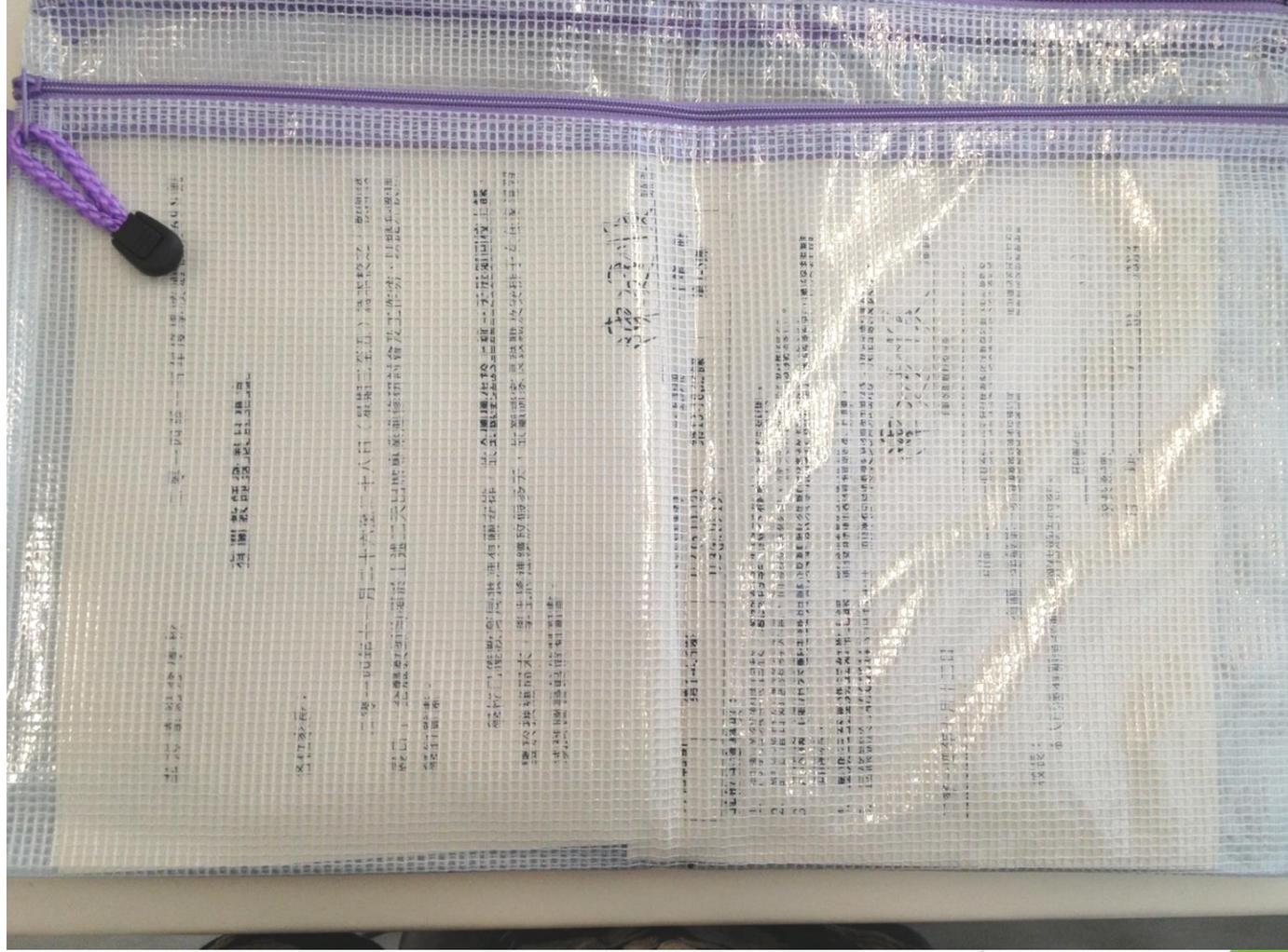
27759195

2. 上學好幫手

拉鍊袋(大)



拉鍊袋(大) - 放功課、通告



食物袋 - 放水樽及零食





筆袋、文具



貼名



X

功課三文治



家長對子女的正确態度

- 認同與讚賞
- 家長陪伴子女適應與成長
- 給予子女多點耐性及無限的接納
- 鼓勵孩子面對困難
- 切勿過份保護子女
- 家校溝通**非常重要**



家長遊樂園家長小組

- 日期：17/10，24/10，31/10，7/11(一)
- 時間：13:45-15:15
- 地點：視藝室
- 內容：學習透過遊戲明白及回應孩子的心意及情緒感受，同時增進親子關係。
- 負責：家福會





答問時間



謝謝
各位