

樂善堂楊仲明學校（通告 18215）

有關「預防水痘」事宜

親愛的家長：

今天學校接獲一年級一名學生懷疑感染水痘的報告，學校根據衛生署衛生防護中心建議，已加強課室清潔及履行相應措施。

貴子女若出現上述的病徵，必須馬上就醫。如經醫護人員確診其患病，為了學童健康，學生必須留在家中休息，並以免把病毒傳染給其他人。

如有查詢，歡迎致電 2755 9195 與陳淑貞老師聯絡。

校長

2019年2月27日

附件：衛生署衛生防護中心 - 有關水痘資料

參考資料

(資料來源：衛生署衛生防護中心)

水痘

病徵

- 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹
- 紅疹大概於5天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱，小水疱維持約 3 - 4天，然後變乾、結痂
- 患者通常約於 2 - 4星期內痊癒

傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播
- 亦可經直接或間接接觸水疱液或黏膜分泌物而傳播

潛伏期

10 - 21天，通常 14 - 16天

傳染期

通常由患者出疹前 1 - 2天，至所有小水疱變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

併發症

水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部分患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物（如退燒和止癢藥物），以紓緩病徵
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水疱而引致皮膚發炎及留下疤痕
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中直至所有小水疱變乾（通常在紅疹出現約 1星期後），以免把病毒傳染給校內其他同學
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵