

## 樂善堂楊仲明學校（通告 18140）

有關參加「家家樂滿 心情好」家長工作坊事宜

親愛的家長：

近年社會各界都擔憂學童的心理健康。香港理工大學護理學院副教授蔣忠廉先生及其團隊現正舉行一項推廣小學生及家長精神健康的計劃，旨在透過教育資料及活動向家長及學生宣揚家庭活動及心理健康的概念，提出健康家庭活動的例子及方法，攜手建立關注精神健康的家庭生活態度。

1. 活動名稱：「家家樂滿 心情好」家長工作坊
2. 活動內容：
  - 2.1 怎樣才可建立有效、和諧的親子溝通
  - 2.2 如何於有限時間與孩子一起渡過優質的家庭時光
  - 2.3 善用媒體溝通和適當監護
3. 日期：2018年12月8日(星期六)
4. 時間：08:30 – 11:00
5. 地點：本校7樓活動室
6. 名額：50名(若參加人數多於50名，則以抽籤決定)
7. 費用：全免
8. 對象：本校家長
9. 備註：
  - 9.1 獲選者將於12月5日或以前收到個別通知
  - 9.2 如香港天文台發出紅色或黑色暴雨警告、懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號，又或教育局宣佈所有學校停課，是日活動將會取消，校方不再作通知
  - 9.3 參加工作坊後，「楊校家長學院」學員可獲學分10分

請家長填妥回條，於11月29日(星期四)或以前交回班主任，以便辦理。如有查詢，歡迎致電2755 9195與施偉森老師或社工魏子聰先生聯絡。

校長

2018年11月27日

✂-----

回 條 （樂善堂楊仲明學校 通告 18140/施 1130）

蕭校長：

本人已知悉有關參加「家家樂滿 心情好」家長工作坊事宜

本人希望參加上述工作坊，請預留座位\_\_\_\_\_個

本人未能參加上述工作坊

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_年級\_\_\_\_班(\_\_\_\_)

日 期：2018年11月\_\_\_\_日