

樂善堂楊仲明學校（通告 18056）

有關參加「心啟晴」家長講座事宜

親愛的家長：

家長在管教子女學習及行為方面往往會遇到不少挑戰，很多時家長會很擔心子女的學習和成長問題。種種的擔心、壓力和負面情緒很容易轉化成怒氣，破壞親子關係及妨礙家長以有效的方法去幫助子女學習和成長。心理學家馬丁·史利文提出的正面心理治療法理論指出，透過培養家長正面思想及積極面對挑戰的態度，便能以更有效的方法樂觀教導子女。為此，本校特邀聯合情緒健康教育中心到校舉行是次家長講座，詳情如下：

1. 活動名稱：「心啟晴」家長講座
2. 活動內容：讓家長學習處理孩子負面情緒和正向親子溝通的方法，更有效地協助子女成長
3. 日期：2018年10月27日(星期六)
4. 時間：10:00 – 11:30
5. 地點：本校禮堂
6. 費用：全免
7. 對象：一至六年級學生家長
8. 備註：如香港天文台發出紅色或黑色暴雨警告、懸掛三號或以上熱帶氣旋警告信號，又或教育局宣佈所有學校停課，是日活動將會取消，校方不再作通知

請家長填妥回條於10月2日(星期二)或以前交回班主任，以便辦理。如有查詢，歡迎致電2755 9195 與施偉森老師或黃志好姑娘聯絡。

校長

2018年9月27日

✂-----

回 條 （樂善堂楊仲明學校 通告 18056/施 1003）

蕭校長：

本人希望參加「心啟晴」家長講座，請預留座位_____個

本人未能參加「心啟晴」家長講座

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班 別：_____年級_____班(____)

日 期：2018年_____月_____日