

樂善堂楊仲明學校（通告 17206）

有關「靜心，教孩子跟情緒做朋友」家長講座事宜

親愛的家長：

在教導子女的過程中，是否常遇到孩子發脾氣，不聽話，容易令父母騷怒和不知所措？為此，本校特意邀請國際啟發潛能教育(香港)顧問陸方鈺儀博士，到校舉行「靜心，教孩子跟情緒做朋友」家長講座。透過講座，家長可明白如何管理情緒，跟情緒做朋友，並教導及幫助孩子處理自己的情緒。

陸方鈺儀博士為本校國際啟發潛能教育顧問，本身亦擔任香港教育大學特殊教育與輔導系榮休副教授，從事師資培訓三十餘年，其間曾任中學教師及香港大學教育學院教學顧問，對於兒童心理、兒童健康成長及親子教育尤有心得。活動詳情如下：

1. 活動名稱：「靜心，教孩子跟情緒做朋友」家長講座
2. 日期：2018年4月14日(星期六)
3. 時間：11:30 - 12:45
4. 地點：本校禮堂
5. 活動內容：5.1「靜觀」的實踐
5.2 如何有效處理孩子情緒問題
6. 費用：全免
7. 對象：本校家長
8. 備註：如香港天文台發出紅色或黑色暴雨警告、懸掛八號或以上風球，又或教育局宣佈所有學校停課，是日活動將會取消，校方不再作通知

請家長填妥回條，於3月19日(星期一)或以前交回班主任，以便辦理。如有查詢，歡迎致電 2755 9195 與李敏儀老師聯絡。

校長

2018年3月15日

✂

回 條 （樂善堂楊仲明學校 通告 17206/儀 0320）

蕭校長：

本人知悉 貴校舉辦「靜心，教孩子跟情緒做朋友」家長講座

本人將準時出席上述活動，請預留座位_____個

本人未克出席上述活動

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班 別：_____年級_____班(_____)

日 期：2018年3月_____日